



СОЛИ ШЮССЛЕРА

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРЕПАРАТОВ И ФОРМУЛЫ КОМБИНИРОВАНИЯ –
ДОПОЛНЕНИЕ К МАТЕРИАЛАМ АУДИОЛЕКЦИЙ КУРСА
(COURSES.KATIATXI.CLUB)

КАТЯ ЧИ

МОСКВА, 2023

ЧТО ТАКОЕ СОЛИ ШЮССЛЕРА?

- ▶ Минеральные вещества, также известные как «клеточные соли» или «биохимические соли», открытые доктором Шюсслером (1828 – 1898) – известным врачом-терапевтом
- ▶ Суть открытия Шюсслера – когда клетка человеческого организма дезинтегрируется до состояния пепла и твердых осадков, остаются 12 минеральных субстанций, именно их он и назвал «солями»
- ▶ Именно с открытия этих веществ взяло начало понятие «биохимия»
- ▶ Эти неорганические минеральные элементы при грамотном ведении сельского хозяйства содержатся в почве и в плодах культур, которые мы употребляем в пищу, однако в современных аграрных практиках промышленного масштаба этому не уделяется должное внимание и пища, в результате, лишена необходимых полезных для нашего здоровья веществ (и одновременно – отравлена всевозможными пестицидами, гербицидами и генетически модифицирована)

ФОРМЫ, СПОСОБЫ ПРИЕМА И ДОЗИРОВКИ

- ▶ Соли Шюсслера производятся методом многоступенчатой тритурации (6 и более ступеней) – изначально первичное вещество толчется в мельчайший порошок, который в определенных пропорциях смешивается с лактозой на каждом этапе тритурации
- ▶ Другие ингредиенты в составе финального препарата нежелательны, для чистоты состава аптеки часто продают соли в порошковой форме, однако кремний для обеспечения прочной таблеточной формы - допустим
- ▶ Соли также могут быть выпущены в жидком виде, но это жидкое вещество не должно наноситься на сахарозу как гомеопатия, жидкая форма принимается в виде капель напрямую под язык или смешав капли с теплой водой (эта форма подходит для грудных малышей или тех, кто избегает лактозу)
- ▶ В таблетках стандартно рекомендуется прием 2х штук от 2х до 4х раз в день в отрыве от приема пищи – таблетки можно раскрошить и развести в ½ стакана теплой воды или напрямую перорально (разжевав и запив теплой водой, или классически – рассосав под языком)
- ▶ В острых состояниях 2 таблетки крошатся в порошок и смешиваются с теплой водой, принимаются каждые 10 минут, каждые полчаса или каждый час, в зависимости от тяжести состояния. После того, как наиболее острое состояние спадает - рассасываются 2 таблетки под языком каждые 2-3 часа в течение оставшихся суток, далее – 2 таблетки каждые 4-6 часов до полного восстановления
- ▶ В каплях 6-10 капель (напрямую под язык или в небольшом объеме теплой воды) 6-10 раз в день
- ▶ Соли МОЖНО комбинировать (прием нескольких параллельно), для этого нужно рассасывать под языком каждую из солей с перерывом в несколько минут друг от друга, 2-3 раза в день

БЕЗОПАСНОСТЬ

- ▶ Соли Шюсслера безвредны и передозировка невозможна, так как содержание минерального вещества в препарате примерно 1 к миллиону
- ▶ По любым вопросам касательно своего здоровья консультируйтесь с квалифицированным специалистом

КОНСТИТУЦИЯ ПО ЗОДИАКУ

- ▶ Считается, что каждая из основных 12 солей имеет особенный потенциал для конкретного знака зодиака, то есть люди, рожденные в определенные временные рамки в году, могут ощущать нормализующий, балансирующий и поддерживающий эффект от регулярного приема конкретной соли вне зависимости от моментных проявлений
- ▶ Это не исключает прием других солей согласно симптомам

CALC FLUOR – часть 1

/Pак/

- ▶ Для улучшения эластичности и подвижности тканей; тонизирующий и подтягивающий эффект; сила и упругость мышечной и соединительной тканей; укрепление костей, эмали зубов и стенок сосудов – прекрасное средство как для растущего молодого организма, так и для пожилого возраста; заживление костных повреждений, обильное разложение зубной ткани, позднее прорезывание зубов; варикозные вены и геморрой; потрескавшаяся кожа (экзема), когда есть выделения жидкостей, огрубение и разломы

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Если спина под постоянной нагрузкой – 2 шт Calc Fluor чередовать каждые 4 часа с 2 шт Nat Mur, ежедневно в течение 14 дней
- ▶ Для модерации веса 2 шт Calc Fluor принимаются за час до приема пищи, чередовать с 2 шт Calc Phos – эти соли помогают расщеплению клетчатки и жиров, предотвращая отложения
- ▶ Конъюнктивит – Calc Fluor, Calc Phos, Nat Mur по 1-2 шт каждый час в течение 5 часов

CALC FLUOR – часть 2

/Pак/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Быстрое облегчение при болях от геморроя: приготовить крем/пасту из 10 шт Calc Fluor и 6 шт Kali Sulph – мелко истолочь и замешать в легкую кремовую основу, наносить на место дискомфорта регулярно; параллельно с кремом принимать перорально те же 2 соли по 2 шт 3 раза в день
- ▶ Несварение и срыгивание непереваренной пищи – 1 шт Calc Fluor под язык после приема пищи; для детей с частой икотой – 4-5 капель жидкого препарата на язык
- ▶ После выкидыша для восстановления тонуса матки 2 шт Calc Fluor 2 раза в день в течение 14 дней
- ▶ Слишком обильные месячные (с ощущением опущения матки и болями) – 2 шт соли 4 раза в день под язык
- ▶ Хроническая простуда с кашлем, насморком и/или отитными ощущениями в ушах – 2 шт Silica разово и 2 шт Calc Fluor 2-3 раза в день
- ▶ Признаки депрессии, раздражительность, демотивация (в том числе как реакция на холодную и сырую погоду), а также для сниженной концентрации в школе и стресса с повышенной фантазийностью у детей – 2 шт Calc Fluor 1-2 раза в день
- ▶ Кистозные и липоидные уплотнения под кожей и в органах, фиброиды в матке – регулярный прием Calc Fluor 1-2 раза в день
- ▶ Улучшение состояния стенок кишечника, тканей мочевого пузыря (особенно у пожилых людей) – 2 шт соли 2-3 раза в день
- ▶ Ночные кошмары/страхи – 3 шт соли за час до сна

CALC PHOS – часть 1

/Козерог/

- ▶ Способствует здоровому формированию новых клеток; отличный тоник; способствует росту и развитию; поддерживает основные функции систем организма и помогает восстановительным процессам; особенно важна для крови, соединительной ткани, зубов и костной структуры (в том числе – при остеопорозе)
- ▶ Calc Phos усиливает действие остальных солей, отлично поднимает настроение и выправляет эмоциональный фон, ее позитивный эффект на весь организм заслужил ей славу «основного строительного материала тела»

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Медленное развитие скелета (рахит), боли роста, хрупкие кости, боли в спине, задержка в затягивании родничка, плохая память и «капризы» у детей – по 1 шт рассасывать 4 раза в день
- ▶ Потоотделение на ладонях, «иголки» в мышцах – 2 шт соли 4 раза в день
- ▶ НИЗКОЕ ДАВЛЕНИЕ – 2 шт Calc Phos и 2 шт Nat Mur принимаются вместе 2-3 раза в день

CALC PHOS – часть 2

/Козерог/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Изжога и вздутие/газообразование (особенно после позднего ужина или острой/тяжелой пищи) – по 2 шт Calc Phos, Mag Phos и Nat Phos
- ▶ Беременность – восполнение кальция в организме мамы и снижение дискомфорта от спазмов – 2 шт Calc Phos и 2 шт Mag Phos 2 раза в день
- ▶ При отказе от гормональных контрацептивов регулярный прием Calc Phos помогает минимизировать побочные дискомфорты (физиологические и эмоциональные)
- ▶ Ночной энурез, беспокойный сон и детские кошмары – прием за час до сна, а если с болями роста - в сочетании с Kali Phos, Mag Phos
- ▶ Головная боль после переохлаждения, с заложенностью носа, ушной болью или в состоянии беременности – 2 шт под язык каждые 10-15 минут
- ▶ Подростковое акне, хроническое уплотнение шейных лимф узлов и в целом «пастозность» и несвежесть внешнего вида кожи, потеря волос и перхоть – дефицит кальция, в том числе – 1 шт Calc Phos 3 раза в день в течение 3-4 недель

CALC SULPH – часть 1

/Скорпион/

- ▶ Природное очищение и восстановление, в особенности – крови, расщепляет отходы клеток, выводит шлаки из тканей, устраняет нагноения и способствует заживлению; эффективно очищает печень, кровь и желчные пути, даже в случае давней и хронической интоксикации

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Нарывы и воспаленные раны, особенно медленно заживающие – 2 шт Calc Sulph 3-6 раз в день можно сочетать с топическим применением, когда 10 шт крошатся и разбавляются в $\frac{1}{2}$ стакане теплой воды
- ▶ Проблемы с избыточными серными выделениями из ушей – 1 шт 4-6 раз в день
- ▶ Кровоточащие десны, язвы в ротовой полости – 20 капель жидкой соли в $\frac{1}{2}$ стакане теплой воды используется как полоскание для рта параллельно с 2 шт перорально (под язык) 4-6 раз в день
- ▶ Бессонница – пробуждение после полуночи в депрессивном состоянии, со страхами и холодными конечностями – 2 шт Calc Phos, Calc Sulph и Kali Phos разводятся в $\frac{1}{2}$ стакане теплой воды, принимать небольшими глотками в момент ночного беспокойства

CALC SULPH – часть 2

/Скорпион/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Язвы от варикозных вен (печень, хронически перегруженная токсинами) – 2 шт 4 раза в день в сочетании с топическим лосьоном из этой же соли, отлично в сочетании с Silica, особенно для пожилых людей с холодными конечностями и проблемами варикоза
- ▶ «Горящие ступни» в комбинации с ноющими конечностями – 12 шт соли на протяжении 2-3 дней с равномерными интервалами
- ▶ Тянущие боли в мочевом пузыре, почках, мышцах, задвоение в глазах – 2 шт соли 4 раза в день в течение 3-4 дней

FERRUM PHOS – часть 1

/Рыбы/

- ▶ «Дыхание жизни» – соль помогает транспортировке молекул кислорода; противовоспалительное и противогеморрагическое средство; «остужает» в состояниях жара и воспаления; помогает формированию эритроцитов и укрепляет сосуды; применяется как средство «скорой помощи» при ОРЗ/ОРВИ, **первая стадия воспалительного процесса**

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Приступы головокружения, обморочное состояние, жар, покрасневшее лицо, кровотечение из носа, тянущая головная боль от интоксикации или перенапряжения – 2 шт соли под язык, а далее еще две каждые полчаса до исчезновения симптомов
- ▶ В качестве «скорой помощи» при первых признаках любого простудного или вирусного заболевания или после травмы – 2 шт соли каждые 15-30 минут в течение первых 2 часов, затем каждый час до исчезновения симптомов. Для детей (и, кстати, для животных тоже!) эта формула сработает с 1 шт вместо 2.

FERRUM PHOS – часть 2

/Рыбы/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Первые признаки конъюнктивита (красные воспаленные глаза с жжением или ощущением песка на глазах при моргании) – 1-2 шт соли каждые 20-30 мин снимет воспаление
- ▶ Ушная боль – особенно когда есть видимое покраснение внешнего уха – 1 шт соли под язык каждые 20 минут до исчезновения симптомов
- ▶ Зубная боль – чтобы снизить градус боли пока Вы на пути к стоматологу – 2 шт Ferrum Phos и 2 шт Mag Phos каждые 20 минут
- ▶ Прорезывание зубов у грудничков – смазывать десны смесью из следующих солей: Ferrum Phos, Mag Phos, Calc Phos, добавив 10 капель каждой в небольшой объем воды. Чайную ложку этой смеси давать младенцу регулярно
- ▶ После удаления зуба для обработки и защиты тканей на месте удаления – смешать 2 чайные ложки обычной соли с порошком из 6 шт Ferrum Phos и 6 шт Mag Phos и развести все это в небольшом объеме воды, а затем полоскать этим ротовую полость каждый час

FERRUM PHOS – часть 3

/РЫБЫ/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Первые признаки насморка, боли в горле, затрудненного дыхания (при простуде, бронхите, тонзиллите) – по одной шт Ferrum Phos, Calc Sulph и Kali Sulph каждые 20 мин в течение 3 часов, затем каждый час до исчезновения симптомов (эта же формула подойдет в случае хронических воспалений носа и груди с отходом слизи и кашлем)
- ▶ Токсикоз при беременности – 2 шт Ferrum Phos в сочетании с 2 шт Kali Mur 4 раза в день
- ▶ Недержание мочи в беременность - по 1 шт Nat Phos, Nat Sulph и Ferrum Phos 2 раза в день
- ▶ Проблемы с усваиванием/перевариванием пищи (в том числе вследствие непереносимостей типа лактозной и пр), когда младенца «рвет фонтаном» или жидкий стул, головокружение– 10 капель жидкой соли в теплой воде
- ▶ Нерегулярные месячные с обильными выделениями со спазмами – регулярный ежедневный прием Ferrum Phos в течение всего месяца 2 шт 3 раза в день, и в комбинации с Mag Phos
- ▶ Кровотокащий геморрой - промывать локацию смесью из 20 капель соли, размешанных в теплой воде + 2 шт соли 4 раза в день перорально

FERRUM PHOS – часть 4

/РЫБЫ/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Менопауза (приливы, отечность, ночная потливость, головокружение) – 2 шт соли 4-8 раз в день в зависимости от интенсивности симптомов; если эти проявления сопровождаются резким повышением давления – принимать вместе с 2 шт Kali Phos
- ▶ Боли в суставах, плечах, спине, ревматоидные ощущения на фоне холодной и влажной погоды, а также при растяжении связок, воспалении мышечной ткани – 2 шт соли каждые 30 минут до ослабления боли и далее 3-5 раз в день до полного ее исчезновения
- ▶ Первые признаки цистита – 2 шт Ferrum Phos и 2 шт Nat Phos каждые 15 минут на протяжении 2х часов (параллельно можно принимать домашний яблочный уксус – 4 чайные ложки на стакан теплой воды 3-5 раз в день); после того, как ощущение жжения в мочеиспускательном канале пройдет – принимать ту же комбинацию солей каждые 2-3 часа в течение целого дня
- ▶ Повышенное давление (пока Вы разбираетесь с первопричинами, которые необходимо будет корректировать/удалять) – по 2 шт Ferrum Phos и Kali Phos 2-3 раза в день
- ▶ Состояние забывчивости, раздражительности, плохой сон, признаки депрессии, перегрев, ослабленность и неспособность справляться с обстоятельствами – можно поддержать себя комбинацией из 3х фосфатов: Calc Phos, Ferrum Phos, Kali Phos, по 2 шт каждой соли раз в 2-3 часа

КАЛИ МУР - часть 1

/Близнецы/

- ▶ Прекрасное средство для состояний «детских» болезней; мягкая поддержка печени; вывод токсинов и противовоспалительное средство (**вторая стадия**), все процессы, где формируются выделения белого цвета; работает с воспалением желез и гланд; детокс лимфатической и кровеносной систем; ключевой элемент для здоровой крови и нервной ткани

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Белая обильная перхоть – длительный прием соли по 2 шт 3 раза в день, ВАЖНО! Изначально образование перхоти усилится, так как будет усилен вывод токсинов
- ▶ Головная боль от переедания или токсичной пищи – Kali Mur и Nat Sulph по 1 таблетке рассасывать каждые 10-15 минут до снятия симптома. ВАЖНО! В случае сильного отравления или переизбытка токсичных веществ в пище прием соли простимулирует рвоту белой слизью
- ▶ Тонзиллит и воспаление аденоидов (с белым налетом) - 2 шт соли каждые 20 мин в течение 2 часов, затем каждые 2-3 часа до снятия симптома
- ▶ После снижения температуры в состоянии ОРВИ/ОРЗ и прочих воспалениях Kali Mur добавляется к Ferrum Phos и принимается до восстановления

КАЛИ МУР - часть 2

/Близнецы/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Кандидоз ротовой полости у младенцев (белый налет на языке, покраснение, язвочки и сильное беспокойство с плачем) – 10 капель Kali Mur в жидком виде на язычок ребенку, через 10 минут чистым пальцем выдавить сок из 5 см свежего листа *Carpobrotus edulis* (карпобротус съедобный) и натереть воспаленные десны и небо. Повторить эту комбинацию ежечасно в течение 6 часов (малыш будет протестовать, так как сок растения достаточно горький на вкус). Если рот очень красный – в этой формуле чередовать Kali Mur с Ferrum Phos каждые 30 минут
- ▶ «Уставшая» печень и неэффективное пищеварение (особенно для тех, кто обильно употребляет раф сахар, выпечку, шоколад и пр сладости) – 2 шт соли 4 раза в день
- ▶ Застои в области женских репродуктивных органов, приводящие к обильным болезненным месячным с темными сгустками – комбинировать Kali Mur с Ferrum Phos (по 2 шт каждой соли 3 раза в день), принимать за 3 дня до начала месячных и в течение дней обновления (при спазмах можно к этой комбинации добавлять Mag Phos)
- ▶ «Молочница» или белые выделения, а также хронический цистит, фиброз - комбинировать Kali Mur с Ferrum Phos (по 2 шт каждой соли) 4 раза в день до исчезновения симптомов

КАЛИ МУР - часть 3

/Близнецы/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Увеличение простаты (мягкая «губчатая» текстура ткани) – 2 шт ежечасно в течение 6 часов для снятия дискомфорта, далее – 2 шт соли 3-4 раза в день до полного восстановления
- ▶ Увеличение простаты (твердое) – 2 шт Kali Mur, Silica, Calc Fluor ежечасно в течение 6 часов для снятия дискомфорта, далее – 2 шт соли 3-4 раза в день до полного восстановления
- ▶ Бронхит, круп, астма, плеврит или воспаление легких, сопровождающиеся обильными белыми выделениями слизи – 2 шт соли под язык каждые 15 минут до облегчения
- ▶ Ревматоидные и артритные боли (в том числе – с отечностью болезненных локаций) – 2 шт соли 5-6 раз в день до восстановления комфортного состояния (при условии смены питания!)
- ▶ Ветрянка (и другие «инфекционные» детские заболевания – корь, скарлатина, краснуха) – в виде лосьона из 30 капель жидкой Kali Mur в небольшом объеме воды, наносить на высыпания; а также перорально 2 шт соли каждые 30 минут первые сутки высыпаний, далее – 6 раз в день /подобный лосьон применим также в случае псориаза, «мокрой» экземы, воспаленных папул акне, корочек на родничке, на воспаленное место укола/
- ▶ Психологическое/эмоциональное состояние «завязки» в старых деструктивных эмоциях (особенно для людей, кто снова и снова прокручивает в голове минувшие события/тревоги/проблемы) – 2 шт соли 2 раза в день в состоянии дискомфорта

KALI PHOS – часть 1

/Овен/

- ▶ Питание нервных тканей, природное успокаивающее средство; поднимает настроение и восстанавливает ощущение внутреннего комфорта, эмоционального баланса; болеутоляющее; важна для сердечной мышцы и мозговой ткани, а также межклеточной жидкости; замедляет/останавливает отмирание/разложение тканей (в том числе – паралич и дегенерация нервных тканей); гиперактивность, спектр аутизма, дислексия; суицидальные мысли, депрессия, замкнутость и изоляция

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Тревожные ожидания («бабочки в животе»), эмоциональное нагнетание, переизбыток нервного напряжения – 2 шт соли каждые 20—30 минут, пока состояние не сбалансируется
- ▶ Выгорание, ментальная усталость, ухудшение памяти (особенно в периоды напряжения как в экзаменационную сессию) – принимать 2 шт соли совместно с 2 шт Mag Phos 4-6 раза в день
- ▶ Траур, душевная травма, депрессия, приступы слез – 2 шт соли в комбинации с 2 шт Calc Phos 4-6 раз в день
- ▶ Истощение нервной системы (раздражают громкие звуки и суета), снижение уровня энергии, лунатизм, повторяющиеся кошмары, страх смерти (в пожилом возрасте, в частности) – 2 шт соли 10 раз в день

KALI PHOS – часть 2

/Овен/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Головная боль в затылочной части головы, сопровождается головокружением и спутанностью мыслей – 2 шт соли каждые 10 минут до стабилизации состояния
- ▶ Эпилептические признаки, истощение нервной системы, головная боль на почве стресса, переработки или нехватки сна, боль головы над глазами, невралгические боли – 2 шт Kali Phos и Mag Phos каждые 10 минут
- ▶ Паралич Белла (инфекция или интоксикация лицевых нервов приводит к параличу одной стороны лица) или инсульт - 2 шт соли каждый час первые 10-12 часов, далее – 6 раз в день
- ▶ Расфокусировка зрения («размытая» картинка) или цветные вспышки, астигматизм, черные пятна, ощущение сухости глаз или покраснение от долгой работы перед экраном или с печатным материалом при плохом освещении – 2 шт соли 4-6 раз в день
- ▶ Звон в ушах, ощущение отека или пульсации уха – 2 шт соли каждые 15 минут
- ▶ Страх болезни и старости и все недомогания и искажения настроения, с этим связанные – 2 шт соли 3 раза в день на постоянной основе

KALI PHOS – часть 3

/Овен/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Гастрит, гастроэнтерит, воспаления ЖКТ, диарея с резким запахом – 2 шт соли каждые 6 часов
- ▶ Высокое давление – 2 шт Kali Phos и 2 шт Ferrum Phos 3-5 раз в день (ВАЖНО – вне зависимости от приема солей необходимо установить первопричину высокого давления и работать именно с ней)
- ▶ Недостаточность кровотока к мозгу, ведущая к головокружениям, обморокам – 2 шт Kali Phos и 2 шт Mag Phos каждые 10 минут до стабилизации состояния (доплерография сосудов также не помешает)
- ▶ Тахикардия, неровный ритм сердцебиения - 2 шт Kali Phos и 2 шт Mag Phos каждые 10 минут до стабилизации состояния
- ▶ Астма, сдавливающий кашель, сезонные аллергии, хроническая заложенность носа - 2 шт Kali Phos и 2 шт Mag Phos каждые 10 минут до стабилизации состояния
- ▶ Предменструальный синдром и болезненные месячные (скачки настроения, спазмы, тянущие боли) - принимать 2 шт Kali Phos и 2 шт Mag Phos 3 раза в день за три дня до начала месячных и все дни очищения
- ▶ Проблемы с потенцией в результате усталости, стресса или выгорания – 2 шт соли 3-6 раз в день
- ▶ Зуд и экземы, вызванные стрессом, а также алопеция, вытягивание или вырывание волос – 2 шт соли 4 раза в день
- ▶ Опоясывающий лишай - 2 шт Kali Phos и 2 шт Mag Phos каждые 30 минут до избавления от болей, далее – 4 раза в день

KALI PHOS – часть 4

/Овен/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Синдром Гиллиан Барре – 2 шт соли 10 раз в день
- ▶ Онкология – постоянный прием, 2 шт 7-10 раз в день
- ▶ Резкий запах тела – Kali Phos, Nat Phos, Silica по 2 шт каждой 4 раза в день в течение 2-3 месяцев
- ▶ Гангрена – смазывать поврежденные ткани раствором из 20 капель соли на литр теплой воды несколько раз в течение дня, перорально – 2 шт Kali Phos и 2 шт Ferrum Phos 10 раз в день

KALI SULPH – часть 1

/Дева/

- ▶ Насыщение клеток кислородом (особенно в сочетании с Ferrum Phos) благодаря эффективной транспортировке молекул кислорода; поддерживает функцию печени; особенно хорошо работает с экземами и прочими раздражениями кожи, с дисбалансами слизистой ткани (выводит излишки слизи); обновление кожи, эффект «лифтинга»; **третья фаза воспалительного процесса** – плотные выделения желто-зеленого цвета

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Заживление кожи и формирование нового кожного слоя на фоне ветрянки/кори, псориаза, экземы, сухой красной кожи на руках и ногах, бородавок, перхоти и облысения, акне, грибковых поражений, а также осветление пигментных («печеночных») пятен – 20 капель жидкой соли разводятся в ½ стакана теплой воды и этим раствором 3-4 раза в день обрабатываются очаги/папулы/рубцы/пятна, вместе с этим перорально принимается 2 шт соли 4-5 раз в день до исчезновения проявлений, затем – 2 раза в день до полного восстановления
- ▶ Покраснение вокруг глаз, конъюнктивит с желтым густым выделением – 2 шт соли 3 раза в день
- ▶ Плотные густые желтые/зеленые выделения из носа, головная боль на фоне гайморита, поблекшие «усталые» волосы, липкая перхоть, алопеция – 2 шт соли 4 раза в день

KALI SULPH – часть 2

/Дева/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Заложенность ушей, проблемы со слухом на фоне густых выделений и серы в ушах, сопровождаемых болевыми ощущениями – 2 шт соли 5-6 раз в день, для младенцев – 10-20 капель жидкой соли размешать в ½ стакана теплой воды и поить 4 раза в день
- ▶ Жгучая боль в нижней части живота (кишечник), газообразование с резким запахом, желтая диарея или жидкий стул черного цвета, зуд анального отверстия, геморрой – 2 шт соли каждые 15 минут до снятия дискомфорта
- ▶ «Приливы» на фоне менопаузы, особенно в летний период жары или после пребывания в душном жарком помещении – 2 шт соли 8 раз в день
- ▶ Нерегулярная менструация со скудными выделениями – 2 шт соли 3 раза в день до восстановления нормального цикла
- ▶ Хронический цистит с желтыми выделениями – 2 шт соли 4-6 раз в день
- ▶ Боль в спине на фоне менструации – 2 шт соли 3-4 раза в день
- ▶ Грибковые поражения пальцев ног и ногтевой пластины – 2 шт соли 4 раза в день на протяжении 10 дней перорально + обрабатывать поврежденные ткани лосьоном из 10 капель жидкой формы соли и 4 столовых ложек воды (можно перемежать с обработкой эфирным маслом чайного дерева)

KALI SULPH – часть 3

/Дева/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Потеря обоняния и вкуса – 2 шт Kali Sulph, Nat Mur, и Nat Sulph, принимать 5-6 раз в день до улучшения состояния, затем 2 шт каждой соли 2 раза в день в течение 2 недель
- ▶ «Блуждающие» боли ревматического характера, ноющие суставы, зажатые плечевые суставы, невралгия лица или челюсти – комбинация Kali Sulph и Mag Phos, по 2 шт каждой соли до 10 раз в день /пробуждение ночью с подобными болями – 2 шт соли с теплой водой поможет снова заснуть/
- ▶ Паническое состояние с ощущением зажатости горла, когда трудно глотнуть – 2 шт Kali Sulph и Ferrum Phos разбавить в ½ стакана теплой воды и пить по несколько глотков каждые 20 минут
- ▶ Доктор Форбс-Росс и его команда врачей были убеждены, что онкология развивается, в том числе, на фоне резкого дефицита калия в организме, они предписывали употребление черной патоки в пищу для повышения усваивания калия; для онко кейсов они разработали следующую формулу – Kali Mur, Kali Phos, Kali Sulph, Ferrum Phos, по 2 шт каждой соли 4-6 раз в день, вплоть до 10 раз в тяжелых случаях (как профилактика – те же соли по 1 шт раз в день или комбинация Kali Sulph и Calc Sulph по 2 шт в день каждой)
- ▶ Эта же команда предписывала инъекции Kali Sulph и Ferrum Phos для случаев онкологии кишечника, матки и шейки матки, в таблетках это по 2 шт каждой соли 8 раз в день

MAG PHOS – часть 1

/Лев/

- ▶ Снимает спазмы любого характера, природное обезболивание в состоянии тянущих и ноющих болей, особенно низа живота, расслабляет и питает нервную и мышечные ткани; убирает общее напряжение в теле; способствует дезинтеграции камней в мочевом пузыре; устраняет боли, связанные со стрессом и эмоциональными потрясениями, а также Боль при родах, конвульсии, тахикардия, постоянное зевание, ознобы, а также колики у младенцев во время прорезывания зубов

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Тремор рук и ладоней - 2 шт соли 5-6 раз в день
- ▶ Невралгия лица с повышенной чувствительностью к прикосновениям – прикладывать лицевое полотенце, смоченное в горячей воде и с добавлением нескольких капель Mag Phos + перорально принимать 2 шт соли каждые 20 минут до исчезновения спазмов и боли
- ▶ Мышечные спазмы в глазах, приводящие к головным болям, гиперчувствительности к свету, а также нервный тик в веках – 2 шт соли каждые 10-20 минут
- ▶ Звон в ушах и боль вокруг ушной раковины, а также отит и потеря слуха на почве тревог и сильного нервного напряжения – 2 шт соли каждые 30 минут до наступления облегчения
- ▶ Изжога, газообразование и вздутие, сильная диарея, желудочные колики – 2 шт соли каждые 30 минут до облегчения
- ▶ Спазмы в горле, бронхиальные спазмы, круп, приступы астмы, приступ икоты - 2 шт Mag Phos и 2 шт Kali Mag каждые 10 минут или 10 капель каждой соли на ½ стакана теплой воды
- ▶ Потеря обоняния, но без выделений и заложенности носа – по 2 шт Mag Phos и Kali Phos 6 раз в день

MAG PHOS – часть 2

/Лев/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Болезненное мочеиспускание, удержание мочи, а также ночной энурез – взрослые принимают по 2 шт соли до 10 раз в день, дети – 1 шт 3 раза во второй половине дня и 2 шт непосредственно перед сном
- ▶ Частые позывы к мочеиспусканию и боли, сопутствующие гипертрофии простаты – 2 шт соли каждые 30 минут до наступления облегчения, затем продолжить принимать по 2 шт 2 раза в день в течение 2 недель
- ▶ Спазмы в период менструации – 2 шт соли 3 раза в день за 3 дня до менструации и в сами дни обновления
- ▶ Укусы насекомых (в том числе – с воспалением) – 6 шт соли или 20 капель в жидкой форме развести в ½ стакана теплой воды, наносить на пораженные места с помощью ватного диска или ватной палочки
- ▶ Крайняя степень усталости, солнечный удар, треморы Паркинсона, беспокойный сон с кошмарами, потоотделением, паническими состояниями – 2 шт соли 4-6 раз в день
- ▶ Истеричное состояние, заикание, хаотичные движения, спазм в горле – 2 шт каждые 10 минут до облегчения
- ▶ Мышечные зажимы шеи – 2 шт Mag Phos и Kali Phos каждые 20 минут

NAT MUR – часть 1

/Водолей/

- ▶ Распределяет воду в тканях, что помогает нормализовать состояние кожи при воспалениях; при насморке аллергического типа и всех состояниях дисбаланса слизистой ткани; отлично гармонизирует при интенсивных эмоциональных всплесках, приступах гнева, раздражения, а также в состояниях уныния и депрессии; дефицит этой соли приводит к проблемам роста и всех функций организма, появляется либо избыток жидкости, либо крайняя степень сухости

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Головные боли (первые признаки) – 2 шт соли каждые 10 минут в течение 40 минут /Nat Mur является главным препаратом по части головных болей/
- ▶ Солнечный удар или головная боль вследствие перегрева (обезвоживание), а также головная боль сразу по пробуждению - 2 шт соли каждые 10-15 минут
- ▶ Сухость глаз, слезливость (как при сезонной аллергии), отечность глаз, жидкие выделения из носа, сопровождаемые чихом, а также сухой нос, сухое болезненное горло – 2 шт соли каждые 10 минут в течение 1 часа
- ▶ Изжога и колики (после избытка соленого и пряного) – 2 шт соли каждые 10 минут до полного исчезновения симптомов
- ▶ Сухой стул и запоры, с трещинами вокруг ануса, равно как и жидкий стул – 2 шт соли каждые 20 минут в течение часа, а затем каждый час до полного восстановления

NAT MUR – часть 2

/Водолей/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ «Мокрая» экзема, псориаз с выделениями, нарывы с «мокрым» повреждением – 20 капель жидкой соли развести в ½ стакана воды, взболтать и опрыскать поврежденные участки (либо обработать этим лосьоном с помощью ватных дисков), в случае псориаза также подходит смешать 20 капель соли с плотным кремом и намазывать места повреждения кожи часто в течение дня
- ▶ Быстрое заживление папул ветряной оспы – 2 шт соли 6-10 раз в день
- ▶ Отечность и зуд аллергического характера, а также вследствие укусов насекомых – 2 шт соли каждые 10 минут в течение первого часа /подобная схема приема также применима при грибковом поражении ногтя/
- ▶ Боли опоясывающего лишая – комбинировать Nat Mur и Mag Phos, чередуя эти соли, 10 приемов в день по 2 шт за прием; другая формула для этого же заболевания – по 2 шт Nat Mur, Kali Mur и Kali Phos 3 раза в день + 2 шт Calc Phos и Ferrum phos 2 раза в день – принимать по этой схеме 3 недели (обычно полное восстановление наступает через 4 недели)
- ▶ Холодные конечности и повышенная чувствительность к холоду (нетерпимость как к сильному холоду, так и к интенсивному теплу) – 2 шт соли 6-8 раз в день

NAT MUR – часть 3

/Водолей/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Частое опорожнение мочевого пузыря водянистой и бесцветной мочой (часто в сопровождении безболезненного жидкого стула и интенсивного чувства жажды) – 2 шт 6-8 раз в день
- ▶ Сбои менструального цикла в результате стресса, перевозбуждения, на фоне состояния уныния и повышенной слезливости – 2 шт соли 6 раз в день
- ▶ Головные боли на фоне снижения либидо – 2 шт соли 3-6 раз в день
- ▶ Нимфомания – комбинация по 2 шт Nat Mur, Calc Phos и Silica до 10 раз в день
- ▶ В беременность – при отвращении к запахам/еде, ощущении «пустоты» в желудке, потере волос, геморрое, токсикозе (сопровождается сплевыванием белой пенистой слизи), недержании мочи при кашле – 2 шт соли 10 раз в день
- ▶ Раздражительность и вспышки гнева (как разозленный водитель на дороге), состояния уныния и отчаяния, депрессии, безнадежности, «вредность» и пакостничество по отношению к другим – 2 шт соли 6 раз в день

NAT PHOS – часть 1

/Весы/

- ▶ Анти-оксидант, выравнивает кислотно-щелочной баланс, **выводит излишки молочной кислоты**, снимая воспаление; помогает при расстройствах ЖКТ, артритных болях и общем «окаменении» конечностей; снимает стресс, улучшает настроение

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ «Жгучий» жидкий стул (особенно – с резким запахом), или глисты – 2 шт соли при первых симптомах, затем по 2 шт каждые 10 минут в течение часа или до исчезновения симптомов
- ▶ Несварение и хроническая изжога – 2 шт соли за 15 мин до еды, 2 шт сразу после еды (в отличие от фарм препаратов подобного назначения, соль убирает излишки кислоты не только в желудке, но и во всем теле)
- ▶ «Детский день рождения» :-) – если не избежать похода на детский праздник, где будет изобилие сладкого (особенно с химическими красителями), дайте ребенку 10 капель соли на ½ стакана теплой воды до праздника (или разведите 4 таблетки и дайте ребенку выпить это маленькими глотками), а затем повторите это после праздника, и еще один прием перед сном /ВАЖНО: при систематическом «грязном» питании здоровье все равно начнет страдать, соли не могут противостоять плохому питанию/
- ▶ Капризное состояние, перевозбуждение, переутомление на фоне переизбытка снэков, сладкого, активности и пр – по 2 шт Nat Phos, Nat Mur, Kali Phos в моменте и далее 2 раза до конца дня

NAT PHOS – часть 2

/Весы/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Ревматические и артритные боли, хронический артрит, хруст в суставах, одеревенение, слабость в конечностях, хроническая боль в спине и острая стадия подагры (все это имеет отношение к излишку кислот в тканях/крови) – 2 шт соли каждые 15-20 мин в течение первого часа, затем 6-8 раз в день, при нестерпимых болях можно сочетать с 2 шт Nat Sulph и Ferrum Phos
- ▶ Головная боль в сопровождении кислой отрыжки, изжоги, рвоты, коликов и/или диареи – по 2 шт Nat Phos и Nat Sulph каждые 10 минут до облегчения и потом каждые два часа
- ▶ Воспаление глаз с нагноением (светлого цвета), конъюнктивит, корки в уголках глаз – 2 шт соли каждые 15 мин в течение часа, затем каждый час до очищения; можно также смачивать веки (не сами глаза!) лосьоном из 10 капель соли на ½ стакан теплой воды
- ▶ Раздражения на коже, жгучие экземы, пожелтение кожи, сухой скальп с чешуйками перхоти – лосьон из 20 капель соли на ½ стакана теплой воды
- ▶ Беспокойный сон со скрипом зубами (избыток кислоты, может сопровождаться зудом в анусе) – 2 шт соли 4 раза в день и одну дозу прямо перед сном
- ▶ Циститные проявления, влагалищный зуд и покраснение с выделениями с неприятным запахом – 2 шт соли 4 раза в день, можно также дополнить омываниями с помощью лосьона из 50 капель соли на 1 литр теплой воды с добавлением 1/2 стакана домашнего яблочного уксуса (омывания – 2-3 дня, соль в таблетках принимать в течение 1 месяца)
- ▶ Желтушка – 2 шт каждые 15 мин в течение 2 часов, далее каждые 2 часа до исчезновения проявления

NAT PHOS – часть 3

/Весы/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Нимфомания и зависимость от секса – 2 шт соли 6 раз в день
- ▶ Укрепление тканей и мышц мочеиспускательной системы (когда есть признаки недержания при кашле/чихании/прыжках – по 2 шт Nat Phos, Calc Phos, Kali Phos и Nat Mur 4 раза в день, придерживаться этого протокола в течение 20 месяцев
- ▶ Помощь в борьбе с никотиновой зависимостью – Nat Phos + Nat Sulph, по 2 шт каждой соли 6 раз в день
- ▶ Остеоартрит - Nat Phos + Nat Sulph, по 2 шт каждой соли 6 раз в день
- ▶ Зависимость от морфина – ежедневная подкожная инъекция соли в течение 2 месяцев, затем доза морфина снижается, а доза соли увеличивается и к концу третьего месяца пациент здоров
- ▶ **УХОД ЗА КОЖЕЙ:** соль помогает формированию новых клеток, поэтому регулярное использование в виде лосьона или спрея для лица будет иметь эффект косметологической процедуры – по 20 капель Nat Phos, Calc Phos и Kali Sulph на стакан теплой воды и протирать/опрыскивать лицо + по 2 шт каждой соли 2 раза в день ежедневно

NAT SULPH – часть 1

/Телец/

- ▶ Природный диуретик, способствует детоксу всех тканей, особенно – печени, регулирует распределение воды в процессах метаболизма, выводит излишки жидкости из межклеточного пространства и вместе с ними - ТОКСИНЫ

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Диабет – соль используется только в жидкой форме (без лактозы), принимается длительными курсами для помощи работе поджелудочной железе; 10 капель на ½ стакана теплой воды принимаются 3 раза в день
- ▶ Жировые отложения на низе живота, бедрах, ягодицах с эффектом «апельсиновой корки» – 2 шт соли 5-6 раз в день в течение 3 месяцев
- ▶ Головная боль при тошноте, тяжести в области печени, изжоге, выделениях из глаз – по 2 шт Nat Sulph и Nat Phos каждые 7-10 минут до исчезновения проявлений
- ▶ Травмы головы, когда состояние «дурмана» и тяжести, а также ранения головы, которые имеют нагноения и медленно заживают – 2 шт соли 6 раз в день
- ▶ Плохая концентрация и неясность мыслей – 2 шт соли 4-6 раз в день
- ▶ Астма с ощущением стянутости в груди (особенно на фоне влажной и холодной погоды) – регулярный прием 2 шт соли в течение дня, до 15 раз в день, при необходимости

NAT SULPH – часть 2

/Телец/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ **РЕЦЕПТ ПРИ ГРИППЕ:** при первых признаках ОРВИ (чихание, насморк, кашель, мышечные боли) 1-2 шт каждой из следующих 5 солей каждые 15 минут в течение первых 2х часов, затем каждые 30 минут в течение 3х часов, затем продолжить прием каждый час до стабилизации состояния /либо разводятся 10 таблеток каждой соли все вместе в ½ стакана теплой воды и принимается часто небольшими глотками – Calc Fluor, Ferrum Phos, Kali Mur, Nat Mur, Nat Sulph
- ▶ Горький привкус по рту и плохой запах изо рта, либо состояние избытка желчи, рвота желчью – 2 шт соли 6-8 раз в день
- ▶ Колики, газообразование, нетерпимость к стягивающим одеждам в районе абдомена, жажда холодных сладких напитков, при этом есть налет на языке (серо-желтый) – 2 шт соли каждые 20-30 минут до облегчения (можно усилить действие, скомбинировав эту соль с Nat Phos и Nat Mur
- ▶ Боли, связанные с костными тканями, суставами и связками (в том числе после стоматологической хирургии) – 2 шт соли каждые 20-30 минут до облегчения
- ▶ Генитальный зуд с выделениями с неприятным запахом, не поддающийся никакой терапии – 10 шт соли развести в ½ литра теплой воды с добавлением ½ стакана домашнего яблочного уксуса и промывать пораженные ткани регулярно + внутрь 2 шт соли 6-8 раз в день (можно сочетать с аппликацией кислого козьего йогурта

NAT SULPH – часть 3

/Телец/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Кожный зуд после смены одежды, сухость кожи с экземой и повреждением ткани, чесотка – 6-10 шт соли разводятся в 2 стаканах теплой воды и наносятся на пораженные участки + внутрь 2 шт соли 4 раза в день
- ▶ Меланхолия, апатия, ночные кошмары, маниакальная депрессия, горькое чувство одиночества и «я никому не нужен, меня никто не любит», чувство безнадежности, тенденции к суицидальным мыслям, «не могу заставить себя встать по утрам» – 2 шт соли 5-6 раз в день
- ▶ Бессонница – 2 шт соли каждый час, начиная с 17 ч вечера и до момента отхода ко сну, повторять ежедневно до корректировки сна
- ▶ Бородавки на любой части тела – лосьон из 6 таблеток Nat Sulph, разведенных в ½ стакана теплой воды, наносить на участки поражения обильно и часто
- ▶ Токсикоз в беременность – по 2 шт Nat Sulph, Nat Phos и Kali Phos 5-6 раз в день
- ▶ Паразиты (гельминты) в кишечнике – 2 шт соли 6 раз в день
- ▶ Лейкемия – 2 шт соли 6-8 раз в день
- ▶ Малярия – на ранней стадии принимать 2 шт соли каждый час, затем по мере ослабления симптомов – 2 шт соли 6-10 раз в день
- ▶ Неприятный запах изо рта (при скорректированном питании!) – по 2 шт Nat Sulph, Calc Sulph, Silica 5-6 раз в день
- ▶ Пониженное давление - по 2 шт Nat Sulph и Ferrum Phos 3 раза в день
- ▶ Ногтевой грибок - по 2 шт Nat Sulph и Kali Sulph 6 раз в день + часто наносить на пораженные участки лосьон из 6 шт каждой из двух солей, разведенные в стакане теплой воды

SILICA – часть 1

/Стрелец/

- ▶ «Хирург» тела – удаляет старые и отжившие ткани, а также способствует выводу из тела инородных веществ (металлические и силиконовые грудные импланты, ботокс и пр – не исключение!), укрепляет соединительную ткань, поддерживает тело после стресса и травм, перенапряжения; улучшает память и усваивание минералов (рекомендуется для людей пожилого возраста как рутинный БАД!)

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ После инсульта для абсорбции гематомы, стимуляция роста волос, рассасывание подкожных уплотнений на поверхности головы – 2 шт соли 6 раз в день
- ▶ Хроническая головная боль с тошнотой, начинается с полудня и до самого вечера (с пробелами в памяти и повышенной раздражительностью – 2 шт соли 10 раз в день
- ▶ Медленно затягивающийся родничок у младенца – 6 капель соли (развести в чайной ложке теплой воды) под язычок 2 раза в день
- ▶ Катаракта или заблокированные слезные каналы – по 2 шт Silica и Calc Fluor 3-4 раза в день
- ▶ Гайморитные проявления, плотные выделения в носу/ушах (вплоть до потери слуха из-за скопления слизи), повышенная чувствительность к громким звукам или яркому свету во время ОРВИ – 2 шт соли 4 раза в день

SILICA – часть 2

/Стрелец/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Язвы на деснах, инфекция ротовой полости, неприятный запах изо рта (особенно по утрам) – развести 6 шт Silica в ½ стакана с теплой водой и полоскать рот 2 раза в день + внутрь 2 шт соли 3-4 раза в день /эта же формула подойдет после удаления зуба, если есть подозрение, что кусочек зуба мог остаться в десне – соль поспособствует тому, что ткани сами вытолкнут осколок наружу; ВАЖНО: именно поэтому не стоит принимать соль, если у Вас есть импланты и любые инородные предметы в теле/
- ▶ Кариес, больные кости, чтобы укрепить позвоночник, снять ноющую боль с ног в конце дня – 2 шт соли 4 раза в день
- ▶ Любые проблемы с костной структурой вследствие дефицита полезных веществ в организме, ревматические и артритные боли, хронический синовит – 2 шт соли 4 раза в день
- ▶ Болезнь Бехтерева и любое состояние «окаменения» костей, а также остеопороз – по 2 шт Silica, Calc Phos и Nat Mur 4 раза в день
- ▶ Запоры со спазмами ануса и для заживления трещин, а также при развитии геморрое – 2 шт соли 6 раз в день
- ▶ Хронический тонзиллит, бронхит, астма, медленное восстановление после воспаления легких (с обильным выделением слизи) – 2 шт соли 8-10 раз в день
- ▶ Легочная инфекция, которая повторяется, начинаясь с больного горла, затем поднимается в носовую часть и в итоге опускается в легкие – по 2 шт Silica, Ferrum Phos, и Kali Mur 6-10 раз в день

SILICA – часть 3

/Стрелец/

РЕКОМЕНДУЮ:

- ▶ Расщепление уплотнений в тканях, при воспалении грудных желез или сосков, хроническом цистите, нарушении терморегуляции перед месячными (озноб), в лечении сифилиса и гонореи, а также при проблемах с простатой, генитальном герпесе и высыпаниях на паховой поверхности или внутренней стороне ягодиц – 2 шт соли 4-6 раз в день
- ▶ Подкожные кисты и акне без «головки», келоидные рубцы, медленное затягивание ранок, трещины на сухой коже пальцев в зимнее время – 2 шт соли 4-6 раз в день
- ▶ Неприятный запах от кожи, особенно подмышками и в ногах – по 2 шт Silica, Calc Sulph и Nat Phos 3-4 раза в день
- ▶ Анти-стресс, хронические абсцессы и карбункулы, хроническая невралгия, обильное потоотделение по ночам, приливы в менопаузу – 2 шт соли 6-10 раз в день
- ▶ Для профессий, где легкие забиваются частицами инородных веществ (шахты, покрасочные работы, маникюрные салоны, парикмахерские и пр) – 2 шт соли 4-6 раз в день на регулярной основе
- ▶ При регулярном употреблении алкоголя – 2 шт соли 2 раза в день
- ▶ Ночной энурез – 1-2 шт соли каждые 30 минут перед сном в течение 2х часов (можно сочетать с Mag Phos)
- ▶ При ногтевом грибке, вросшем ногте (не от неудобной обуви), белые пятна на ногтевой пластине, грибковые поражения кожи – обрабатывать лосьоном из 6 шт соли, разведенных в 1/2 стакана теплой воды с добавлением 3-4 капель эфирного масла чайного дерева
- ▶ До и после уколов вакцинации - 2 шт каждые 30 минут в течение 2 часов до и потом после (нейтрализует инфекцию)

Благодарю за внимание к этому ценному материалу
– крепкого здоровья Вам и Вашим близким!

Соли Шюсслера можно приобрести онлайн на
сайте аптеки NATURA-PHARMA :

[https://natura-pharma.ru/catalog/product-
category/soli-shlyussera/](https://natura-pharma.ru/catalog/product-category/soli-shlyussera/)

Промокод на получение 15% скидки:

КАТІАТХІ23 (вводится при оформлении заказа)

